

Vakanties voorkomen stress ondernemers

Den Haag Nederlandse ondernemers blijken behoorlijk stressbestendig. Weliswaar zegt één op de drie in de afgelopen twaalf maanden een toename van stressgevoelens te hebben gemerkt, maar wereldwijd behoort Nederland toch tot de zes landen met het laagste 'spanningsniveau'.

Mogelijk hangt de Nederlandse kalmte op de werkvloer samen met het recordaantal opgenomen vakantiedagen: 24 per jaar. In Europa

worden in doorsnee twintig dagen per jaar opgenomen, wereldwijd gemiddeld veertien.

Naar aanleiding van de economische crisis vroeg het onderzoeksbureau Grant Thornton 7400 ondernemers in het midden- en kleinbedrijf (mkb) in 36 landen naar hun stressgevoelens. Koploper is China, waar maar liefst 76 procent zei meer stress te voelen dan een jaar geleden. China wordt gevolgd door Mexico (74 procent) en

Turkije en Vietnam, allemaal landen met hoge groeiverwachtingen.

Opvallend is dat slechts 17 procent van de Nederlandse ondernemers de stress wijt aan het verslechterde economische klimaat, terwijl wereldwijd gemiddeld 38 procent daarover klaagt. Internationaal gezien zegt ook een tamelijk hoog percentage Nederlanders zelfs helemaal geen stress te ervaren: 27 procent tegenover 7 procent wereldwijd. (GPD)

